DoctoSleep
Enseigner le sommeil. Transformer la médecine.

FORMATION INSOMNIE

Référence DPC: 79622425024

ORGANISATION ET INSCRIPTION

Agence MACO | Coralie Martin
Mail: contact@doctosleep.fr | www.doctosleep.fr

OBJECTIFS DE LA FORMATION

CETTE FORMATION A POUR BUT **D'APPROFONDIR LES CONNAISSANCES SUR L'INSOMNIE ET METTRE L'ACCENT SUR LA THÉRAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE (TCC).** SOUVENT ASSOCIÉE A UN SAS, CES 2 PATHOLOGIES PEUVENT S'AGGRAVER L'UNE ET L'AUTRE.

OBJECTIFS

Acquérir
LES BASES DE LA PHYSIOLOGIE DU SOMMEIL, DE LA PHYSIOPATHOLOGIE DE L'INSOMNIE CHRONIQUE ET LES BASES DE LA TCC

Apprendre à
DIAGNOSTIQUER L'INSOMNIE ET A APPRECIER SA SEVERITE.

Savoir analyser
L'AGENDA DE SOMMEIL ET L'ACTIMETRIE

Assurer la
MISE EN PLACE ET LE SUIVI DE LA TCC

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES: cours présentiels comprenant des cas cliniques
MODALITÉS D'ÉVALUATION: un quizz sera proposé en introduction et à la fin de la formation

PROGRAMME DE LA FORMATION

DIAGNOSTIC ET PRISE EN CHARGE DE L'INSOMNIE DANS UN CONTEXTE DE SYNDROME D'APNÉE DU SOMMEIL

8h00 – 8h30 Présentation du cours et quizz d'évaluation des connaissances

8h30 – 09h00 **COURS 1**

CONSTRUCTION DE LA 1ERE CONSULTATION SOMMEIL

- Cas clinique
- Temps de réflexion
- Documents utilisés

9h00 – 09h30 **COURS 2**

PHYSIOLOGIE DU SOMMEIL

- Et autres pathologies

9h30 – 10h00 **COURS 3**

PHYSIOPATHOLOGIE DE L'INSOMNIE ET TCC

- Physiopathologie de l'insomnie
- Base de la TCC (Thérapie Comportementale et Cognitive)

10h00 – 10h30 Pause

10h30 – 11h30 **COURS 4**

LECTURE D'AGENDAS ET MISE EN PLACE DE LA THERAPIE COMPORTEMENTALE

11h30 – 12h30 **COURS 5**

LA THERAPIE COGNITIVE

12h30 – 13h00 **Quizz physiologie du sommeil**

13h00 – 14h40 Déjeuner

14h00 – 14h30 **Quizz insomnie et TCC**

14h30 – 15h30 **COURS 6**

CAS CLINIQUES

- Insomnie psychophysiologique
- Insomnie du bébé
- Insomnie et syndrome de retard de phase
- Insomnie et syndrome des jambes sans repos

15h30– 16h30 **COURS 7**

CAS CLINIQUES

- Insomnie et syndrome anxio-dépressif
- Insomnie et SAS
- Insomnie et travail posté

16h30 – 17h00 **COURS 8**

CAS CLINIQUES COMPLEXES

- Sevrage
- Insomnie dans les pathologies neurodégénaratives
- Anognosie

17h00-17h30 **QUIZZ : PIÈGES ET ASTUCES**

FIN DE LA FORMATION

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

TARIFS, RÈGLEMENT, FACTURATION ET DOCUMENTS CONTRACTUELS

Les droits d'inscription comprennent l'accès aux cours, aux ateliers, les supports de cours ainsi que les pauses et le déjeuner durant la formation. Les frais de réservation hôtelière ne sont pas compris dans les frais d'inscription.
Le coût de toute formation commencée est intégralement dû.
Le paiement de l'intégralité du coût de la formation est à effectuer à l'inscription afin de valider votre participation. Votre inscription prend effet à la réception de votre convocation par mail à J-7.

Cette formation peut entrer dans le cadre de la formation professionnelle continue.

Une attestation de présence sera remise à chaque participant à l'issue de la formation **si celle-ci est suivie dans son INTEGRALITE.**

CONDITIONS D'ANNULATION

Toute annulation de participation doit être communiquée par écrit.
En cas de dédit à moins de 40 jours francs, avant le début de la formation, ou d'abandon en cours de formation, le montant total des frais de participation à ladite action resteront exigibles à titre d'indemnité forfaitaire pour dédit ou abandon de formation. Dans un contexte sanitaire, si nous nous voyons dans l'obligation de transformer la formation présentielle en format classe virtuelle, aucun remboursement ne pourra être demandé hormis bien sûr les frais d'hébergement.

DoctoSleep se réserve le droit d'annuler toute formation si le nombre de participants est insuffisant, sans que le client puisse prétendre à une quelconque indemnité sauf le remboursement des sommes payées au titre de la formation concernée.

INFORMATIONS LOGISTIQUE

Agence MACO

5 rue du Jaizquibel

64 210 BIDART

Coralie MARTIN : 06 77 85 60 41
contact@doctosleep.fr

Pour toute question sur l'accessibilité, les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter.