DoctoSleep
Enseigner le sommeil. Transformer la médecine.

FORMATION PARAMEDICS

La formation sommeil pour vos collaborateurs médicaux

ORGANISATION ET INSCRIPTION

Agence MACO | Coralie Martin
Mail: contact@doctosleep.fr | www.doctosleep.fr

LA PRISE EN CHARGE DES TROUBLES RESPIRATOIRES DU SOMMEIL AU QUOTIDIEN

UN TRAVAIL D'EQUIPE

Il y a ces dernières années une prise de conscience chez les médecins des différentes spécialités quant à la forte présence de troubles respiratoires du sommeil (dont la forme la plus connue est le syndrome d'apnée du sommeil) dans la population.

Ces anomalies ont des conséquences parfois très graves allant au-delà du risque accidentel lié à la somnolence et du désagrément du ronflement (hypertension artérielle sévère, arythmie, AVC...)

Elles peuvent avoir une présentation clinique « trompeuse » car atypique, ce qui mène souvent à des errances médicales (migraine chronique, malaises, douleurs thoraciques, dépression, troubles de l'apprentissage et hyperactivité...).

Savoir détecter et prendre en charge les troubles respiratoires du sommeil c'est ouvrir son esprit et rendre service à nos patients.

Cela prend du temps organisationnel bien au-delà du temps lié au savoir médical. Dans une période où le médecin devient une rareté et où les délais de consultation s'allongent parfois de façon indécente, le travail avec un collaborateur de confiance est une stratégie payante à tous les niveaux. Il apporte une bouffée d'oxygène au médecin, une expertise supplémentaire valorisante au collaborateur et un interlocuteur non médical appréciable pour le patient.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES: cours présentiels comprenant des cas cliniques

MODALITÉS D'ÉVALUATION: un quizz sera proposé en introduction et à la fin de la formation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Ce module de deux jours (animé par un médecin spécialiste dans le domaine et une infirmière référente de prestation de service en PPC) a pour but de donner aux collaborateurs directs des médecins impliqués au quotidien dans la gestion des patients suspects ou traités pour un trouble respiratoire du sommeil une connaissance sur :

- Le sommeil physiologique et les pathologies respiratoires qui peuvent le concerner
- Les moyens de dépistage des TRS et la pratique de la polygraphie - de l'information du patient quant à la réalisation de l'examen, en passant par la bonne technique de mise en place d'un polygraphe (démonstration et mise en pratique) et jusqu'à la récupération des données avec une brève préparation de l'enregistrement avant lecture par le médecin (présentation des logiciels de lecture et les principales manipulations pour l'analyse des signaux par travail et petit groupe)
- Les moyens de traitement des TRS depuis l'organisation d'une prise en charge PPC en collaboration avec un prestataire de services / l'organisation du parcours pour une orthèse d'avancée mandibulaire jusqu'à l'organisation des suivis et des polygraphies de suivi (sous PPC ou orthèse) au besoin.

Au terme de ces deux jours le collaborateur aura acquis des connaissances solides lui permettant d'être une véritable aide au quotidien pour le médecin dans l'organisation du travail de dépistage, mise place et suivi du traitement pour traiter un trouble respiratoire du sommeil.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Acquérir les bases de la physiologie du sommeil et présenter les pathologies respiratoires.
- Connaître les moyens de dépistage des troubles respiratoires du sommeil.
- Pratiquer la mise en place d'une polygraphie, récupérer les données machine et préparer l'enregistrement avant lecture par le médecin.
- Connaître les moyens de traitement des troubles respiratoires du sommeil depuis l'organisation d'une prise en charge PPC en collaboration avec un prestataire de services jusqu'à l'organisation du suivi patient.

PROGRAMME DE LA FORMATION

DIAGNOSTIC DES TROUBLES RESPIRATOIRES DU SOMMEIL ET SUIVI DE TRAITEMENT

JOUR 1

8h30 – 9h00	Introduction: en quoi le rôle du collaborateur est essentiel? Quizz d'évaluation des connaissances
9h00 – 10h30	**COURS 1** SOMMEIL, TRS ET AUTRES PATHOLOGIES • Description du sommeil normal • Anatomie et physiologie de la respiration normale • Troubles respiratoires du sommeil • Les autres pathologies du sommeil (classification ICSD) • Conséquences
10h30 – 10h45	Pause
10h45– 11h45	**COURS 2** MOYEN DE DEPISTAGE • Questionnaires, oxymétrie, polygraphie, polysomnographie
10h45– 13h00	POLYGRAPHE • Présentation et installation du matériel • Programmation et téléchargement d'un exam **FORMATION** par des ingénieurs d'application **SOCIÉTÉS CIDELEC, LOWENSTEIN, RESMED, SEFAM**
13h00 – 14h00	Déjeuner

14h00– 15h00 **COURS 3**

APPORTS DU COLLABORATEUR LORS DU DIAGNOSTIC

- Programmation de la polygraphe et du rendez-vous de la restitution des résultats
- Utilité des questionnaires
- Agenda du sommeil

15h00– 16h00 **COURS 4**

GENERALITES SUR LA POLYGRAPHIE

- Rappel des anomalies respiratoires et conséquences au cours des TRS
- Objectifs de la lecture d'un enregistrement de polygraphie
- Description des différents capteurs et signaux collectés
- Aspects normaux des différents signaux à partir d'écrans des différents logiciels de lecture

16h00-16h15 Pause

16h15-17h30 **COURS 5**

LECTURE DE TRACES DE POLYGRAPHIE

JOUR 2

8h00 – 09h30

PRELECTURES DE POLYGRAPHIES

FORMATION par des ingénieurs d'application

SOCIÉTÉS CIDELEC, LOWENSTEIN, SEFAM, RESMED

09h30 – 09h45 Pause

09h45 – 11h30 **COURS 6**

PREPARATION D'UN ENREGISTREMENT DE POLYGRAPHIE

- Règles de scorage
- Bornage d'un examen, zones d'exclusion
- Anomalies artéfactuelles sur les différents signaux
- Comment limiter les échecs techniques? Quand faut-il refaire un examen?

11h30 – 12h30 **COURS 7**

MOYENS THERAPEUTIQUES DU SAS

- PPC/ASV - OAM: modes d'action
- Parcours OAM
- Bilans complémentaires: ORL, kinésithérapeute, chirurgien maxillo facial, dentiste

12h30 - 13h30 Déjeuner

13h30 – 14h30 **COURS 8**

APPORTS DU COLLABORATEUR LORS DE LA MISE EN PLACE DU TRAITEMENT

- Explication sur le rôle du prestataire et son cadre d'intervention
- Préparation des documents nécessaires lors de l'installation, DAP, demande d'appareillage
- L'éducation thérapeutique, dédramatisation, canaux d'appel
- Préparation du dossier OAM
- Rapports avec les autres médecins du réseau (ORL, kinésithérapeute, chirurgien maxillo facial, dentiste, pneumologue, PSG...)

14h30 - 15h00 **COURS 9**

POLYGRAPHIE LORS DU SUIVI

- Sous OAM: quand? pourquoi? comment?
- Sous machine quand? pourquoi? comment?

15h00 - 16h15 **COURS 10**

APPORTS DU COLLABORATEUR LORS DU SUIVI DU TRAITEMENT: informations utiles aux patients

- Explication et programmation des rendez-vous de suivi
- Préparation éventuelle des dossiers de suivi
- Echanges avec les prestataires
- Suivi des OAM (questionnaires de suivi, état des avancées)

16h15 – 16h45 SYNTHESE DE LA FORMATION

16h45 – 17h00 QUIZZ

FIN DE LA FORMATION

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

TARIFS, RÈGLEMENT, FACTURATION ET DOCUMENTS CONTRACTUELS

Les droits d'inscription comprennent l'accès aux cours, aux ateliers, les supports de cours ainsi que les pauses et les déjeuners durant la formation. Les frais de réservation hôtelière ne sont pas compris dans les frais d'inscription.
Le coût de toute formation commencée est intégralement dû.
Le paiement de l'intégralité du coût de la formation est à effectuer à l'inscription afin de valider votre participation. Votre inscription prend effet à la réception de votre convocation par mail à J-7.

Cette formation peut entrer dans le cadre de la formation professionnelle continue.

Une attestation de présence sera remise à chaque participant à l'issue de la formation **si celle-ci est suivie dans son INTEGRALITE.**

CONDITIONS D'ANNULATION

Toute annulation de participation doit être communiquée par écrit.
En cas de dédit à moins de 40 jours francs, avant le début de la formation, ou d'abandon en cours de formation, le montant total des frais de participation à ladite action resteront exigibles à titre d'indemnité forfaitaire pour dédit ou abandon de formation. Dans un contexte sanitaire, si nous nous voyons dans l'obligation de transformer la formation présentielle en format classe virtuelle, aucun remboursement ne pourra être demandé hormis bien sûr les frais d'hébergement.

Cardiosleep se réserve le droit d'annuler toute formation si le nombre de participants est insuffisant, sans que le client puisse prétendre à une quelconque indemnité sauf le remboursement des sommes payées au titre de la formation concernée.

INFORMATIONS LOGISTIQUE

Agence MACO

5 rue du Jaizquibel

64 210 BIDART

Coralie MARTIN : 06 77 85 60 41

contact@doctosleep.fr

Pour toute question sur l'accessibilité, les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter.