DoctoSleep
Enseigner le sommeil. Transformer la médecine.

# FORMATION SOMNOLENCE

## Référence DPC: 79622525028


**ORGANISATION ET INSCRIPTION**

Agence MACO | Coralie Martin
Mail: contact@doctosleep.fr | www.doctosleep.fr

# OBJECTIFS DE LA FORMATION

CETTE FORMATION D'UNE JOURNÉE A POUR BUT **DE BIEN IDENTIFIER LA SOMNOLENCE** ET SES DIAGNOSTICS DIFFÉRENTIELS, **D'ÉVALUER LE RISQUE ACCIDENTEL** EN INTÉGRANT L'ASPECT MÉDICO-LEGAL.

Renforcer
**LES COMPÉTENCES DIAGNOSTIQUES ET THÉRAPEUTIQUES DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ IMPLIQUÉS DANS LE SUIVI DES PATIENTS SAHOS**

Réduire
**LES RISQUES D'ACCIDENTS LIÉS à LA SOMNOLENCE RÉSIDUELLE NON IDENTIFIÉE OU NON PRISE EN CHARGE**

Intégrer
**DANS SA PRATIQUE LES DERNIÈRES RECOMMANDATIONS DU CONSENSUS FRANÇAIS**

**MODALITÉS PÉDAGOGIQUES**: cours présentiels comprenant des cas cliniques
**MODALITÉS D'ÉVALUATION:** un quizz sera proposé en introduction et à la fin de la formation

# PROGRAMME DE LA FORMATION

## BILAN ET PRISE EN CHARGE DE LA SOMNOLENCE RÉSIDUELLE DANS LE SAHOS

8h00 – 8h30 Présentation du cours et quizz d'évaluation des connaissances

8h30 – 09h30

### BASES PHYSIOPATHOLOGIQUES

- Bases physiopathologiques et régulation de l'éveil et du sommeil
- Eveil, sommeil, comment ça marche?

09h30 – 10h30

### DE LA DÉFINITION AU DIAGNOSTIC DIFFÉRENTIEL

- Somnolence: définition, prévalence, facteurs prédisposants, évaluation subjective et objective
- Causes, conséquences et risques, diagnostics différentiels

10h30 – 11h00 Pause

11h00 – 12h30

### BILAN ET PRISE EN CHARGE

- Identification et exploration d'une somnolence résiduelle
- Recommandations françaises de bonne pratique clinique parues en 2023: algorithme décisionnel de prise en charge
- Etudes de cas cliniques: privation de sommeil, SJSR, dépression, jet lag, trouble du rythme circadien

12h30 – 13h30 Déjeuner

13h30 – 14h30

### ÉTUDE DE CAS CLINIQUE

- PPC inefficace, hypersomnie idiopathique, narcolepsie

14h30 – 16h00

## ASPECT MÉDICO-LÉGAL

- Aspect médico-légal et conduite
- Généralités, responsabilités du médecin
- Arrêté du 28 mars 2022
- Cas particulier de l'aéronauteique et du ferroviaire
- Cas clinique

16h00 – 17h00

## TRAITEMENT ÉVEILLANT ET SUIVI

- Traitement pharmacologique éveillant psychostimulant et non psychostimulant
- Mécanisme d'action
- Indications, contre indications
- Evaluation du rapport bénéfice/ risque
- Modalités de prescription et suivi
- Cas clinique

17h00-17h30 **SYNTHESE, QUIZZ : PIÈGES ET ASTUCES**

**FIN DE LA FORMATION**

# CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

## TARIFS, RÈGLEMENT, FACTURATION ET DOCUMENTS CONTRACTUELS

Les droits d'inscription comprennent l'accès aux cours, aux ateliers, les supports de cours ainsi que les pauses et le déjeuner durant la formation. Les frais de réservation hôtelière ne sont pas compris dans les frais d'inscription.
Le coût de toute formation commencée est intégralement dû.
Le paiement de l'intégralité du coût de la formation est à effectuer à l'inscription afin de valider votre participation. Votre inscription prend effet à la réception de votre convocation par mail à J-7.

Cette formation peut entrer dans le cadre de la formation professionnelle continue.

Une attestation de présence sera remise à chaque participant à l'issue de la formation **si celle-ci est suivie dans son INTEGRALITE.**

## CONDITIONS D'ANNULATION

Toute annulation de participation doit être communiquée par écrit.
En cas de dédit à moins de 40 jours francs, avant le début de la formation, ou d'abandon en cours de formation, le montant total des frais de participation à ladite action resteront exigibles à titre d'indemnité forfaitaire pour dédit ou abandon de formation. Dans un contexte sanitaire, si nous nous voyons dans l'obligation de transformer la formation présentielle en format classe virtuelle, aucun remboursement ne pourra être demandé hormis bien sûr les frais d'hébergement.

DoctoSleep se réserve le droit d'annuler toute formation si le nombre de participants est insuffisant, sans que le client puisse prétendre à une quelconque indemnité sauf le remboursement des sommes payées au titre de la formation concernée.

## INFORMATIONS LOGISTIQUE

Agence MACO

5 rue du Jaizquibel

64 210 BIDART

Coralie MARTIN : 06 77 85 60 41

contact@doctosleep.fr

Pour toute question sur l'accessibilité, les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter.